

Пальчиковые игры по теме "Зима"



Снежок

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок лепили,
Круглый, крепкий,
Очень гладкий,
И совсем, совсем не сладкий.

*Загибаем пальчики по одному
«Лепим» двумя руками
Чертим руками круг
Одной рукой гладим другую
Грозим пальчиком*



Маленький Егорка

Маленький Егорка
Топают по горке,
Взял саночки,
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!

*Средним и указательным пальцами
правой руки шагаем по левой руке
Кулачек правой руки кладем на плечо
скатываемся вниз как с горки*



Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

Мы во двор пришли гулять.
средним пальчиками

Бабу снежную лепили,

Птичек крошками кормили,
пальцами

С горки мы потом катались,
от плеча левой руки вниз к запястью

А ещё в снегу валялись.
то одной стороной, то другой

И снежками мы кидались
тексту

Все в снегу домой пришли.
от плеча к запястью

Съели суп и спать легли.
ложкой, руки под щёки

Загибаем пальчики по одному

«Идём» по столу указательным и

«Лепим» комочек двумя ладонями

Крошащие движения всеми

Кулачком правой руки скользим

Кладём ладошки на стол

Имитируем движения по

Отряхиваем левой рукой правую

Движения воображаемой



Снеговик

Мы слепили снежный ком

Шляпу сделали на нем
на голову,

Нос приделали и вмиг

Получился снеговик
снеговика.



Лепим двумя руками комок,

Соединяем руки в кольцо и кладем

Приставляем кулачки к носу,

Обрисовываем двумя руками фигуру

Зимой

Снег пушистый лег на ветки.
пальцы растопыриваем

И гулять бегут все детки.
рук «бегут» по столу, как ножки

Лепят бабу под окном,
снежный ком

Дружно катят снежный ком.

Лыжи,
назад

Санки
большими
движение

от груди вперед

И коньки
скользят ими вперед-назад по столу

Мчатся наперегонки.

Изображаем руками ветви деревьев,

Указательный и средний пальцы обеих

Лепим двумя руками воображаемый

Круговые движения руками

Скользим по столу ладонями вперед-

*Кисти рук соединить вместе,
пальцами вниз,*

Ладони поставить на ребро и



Пришла зима

Пришла зима.
себя

Развести руки в стороны, показывая вокруг

Стало холодно.
поежиться

Обхватить руками себя за плечи и

Ударили морозы.
ладони

Стукнуть правым кулаком по левой

Реки покрылись льдом.
в

Руки ладонями вниз соединить и развести

разные стороны

Пошел снег.

Руки поднять вверх,

Он падал белыми,

а затем плавными,

Пушистыми хлопьями

зигзагообразными движениями.

На землю

не спеша, опускать их вниз

На дома,
получилась «крыша»

Соединить руки у себя над головой , чтобы

На деревья,
изобразив ветви дерева

Поднять руки вверх, пальцы растопырить,

На людей.

Положить руки себе на голову



Елка

Зелененькая елочка
выпрямлены.

Пальцы рук переплетены и

Колючие иголки.
пальчиками

Руки перед собой, пошевелить

Ветки распушила

Руки опустить и потрясти ими

Снежком припорошила

Погладить себя обеими руками



Строитель

Копая, копаю лопаткой снежок,

Имитируем движения

Построю из снега домик-теремок.
головой, делаем крышу

Соединяем пальцы рук над

И окна, и двери я вырублю в нем,
"вырубает"

Ребрам ладоней

Почищу дорожки, посыплю песком.

Имитируем движения

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
зайчика, другой маню к себе

Одной рукой изображаем

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

Пожимаем свои руки



Падал снег на порог

Падал снег на порог,
медленно опускаем вниз

Руки над головой, перебирая пальцами,

Кот лепил себе пирог.
уши

Ладони приставляем к голове, изображая

А пока лепил и пек,

Летим пирог

Ручейком пирог утек.
волнистые движения

Ладони соединяем вместе, делаем



Снежный ком

Взяли дети белый ком,

Изображаем ком

Будем строить снежный дом
лепку снежков

Движения, изображающие

Мы польем его водой,
"поливаем водой"

Имитируем движения

Домик будет ледяной
головой, делаем крышу

Соединяем пальцы рук над

Ком за комом мы кладем,

Ставим кулачок на кулачок

Вот и вылепили дом
домик

Рисуем в воздухе ладонями



Медведь в берлоге

Медведь в берлоге крепко спит,

Руки сложены лодочкой под щечкой

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,

Загибаем поочередно пальцы

Колючий ежик и барсук

Только зайныке не спится
делаем заячьи ушки

Указательным и средним пальцами

Убегает от лисицы.
"убегаем"

Указательным и средним пальцами

Мелькает он среди кустов,

Изображаем зигзагообразные линии

Напетлял — и был таков

Разводим руки в стороны



Белый пух

Сыплет белый , снежный пух,
вниз

Устилает все вокруг.
стороны

Пух на шапках

Пух на шубках,

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух!

Кто щекочет — пух!

Плавно опускаем кисти рук сверху

Разводим руки в разные

Показываем на названные вещи,

(или поочередно загибаем пальцы)

Щекочем себя и встряхиваемся

Ладони перед собой, дуем на них



Ветер

Ветер тучу-мельницу
ветер

Крутит во весь дух,

Руки поднимаем вверх. изображаем

Крутим ручками, словно мельница

И на землю стелется
Белый-белый пух.



*Руки плавно опускаем сверху вниз
Встряхиваем ладошки. дуем на них*

Дедушка Мороз

Закрывают двери,
переворачиваем от себя

Закрывают двери

Закрывают уши,

Закрывают нос.

Ходит, бродит по дорогам
пальцами

Старый дедушка Мороз!

Щиплет уши, щиплет нос,

Щиплет щёчки дед Мороз

Руки ставим ладонями к себе,

Закрываем ладошками глаза

Закрываем ушки

Закрываем нос

Ходим указательным и средним

Изображаем бороду, усы

Щипаем названные части тела



Зайка

Зайка серенький сидит
средний пальцы вверх)

И ушами шевелит.
пальчиками

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки согреть.

Вот так, вот так

Надо лапочки согреть.

Зайке холодно стоять,
ушками"

теперь это ножки

Надо зайке поскакать.
другую

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Мишка зайку испугал!
рычим

Зайка прыг и убежал!

Делаем зайку (указательный и

Шевелим указательным и средними

Обнимаем себя руками

Растираем ручки

или хлопаем одной рукой другую

Переворачиваем "зайчика вниз

"Прыгаем" с одной ножки на

Обе руки вверх-лапы медведя,

Прячем правую руку за спину